

Être accompagné dans son bilan pour devenir  
l'acteur de son parcours



## Bilan de potentiels

Projet d'évolution professionnelle & personnelle



« Le bilan est un relais entre la recherche de **motivation, sens, bien-être au travail**, et les **compétences nécessaires** pour répondre aux enjeux de l'organisation »

Acteur des transitions professionnelles depuis 2005, **CeforPsy** est basé à **Bourg en Bresse** et sur le **PIPA** (Parc Industriel de la Plaine de l'Ain) et intervient sur l'ensemble du territoire national

**Cefor Psy** 06 30 13 86 51 - [ceforpsytravail@gmail.com](mailto:ceforpsytravail@gmail.com) - [www.ceforpsy.com](http://www.ceforpsy.com)  
Siret : 504 249 491 00029 - Naf : 8559 A - Organisme Datadoké  
MAJ : 30-11-21

# Bilan de potentiels

Projet d'évolution professionnelle & personnelle



Public : Il s'adresse à toute personne dans l'envie ou le besoin de redéfinir **un axe professionnel et/ou personnel vecteur de motivation, de sens et de bien-être au travail.**

Le bilan de potentiels est un accompagnement pédagogique basé sur **l'identification des ressources personnelles et des compétences associées.**

Pré requis : aucun. Accessibilité : Locaux recevant tout public. Prestation accessible aux personnes en situation de handicap (cf livret d'accueil)

## Objectifs

Outil d'aide à la décision permettant :

- Comprendre que les **potentiels forts** sont à l'origine de notre motivation interne et de nos réussites
- Identifier et valoriser les potentiels
- Découvrir **quelles compétences sont associées aux potentiels forts**
- Comprendre ses **motivations, intérêts professionnels et valeurs**
- Elaborer ou valider un **projet professionnel et personnel réaliste et réalisable** ou un **projet de formation, adapté au marché de l'emploi** et vecteur de **motivation, sens, implication et bien-être**

## Résultats attendus

- Déterminer ce qui relève de la **dynamique personnelle**
- Mieux connaître ses **ressources** personnelles pour agir
- Mettre en lumière un projet à la fois **personnel et professionnel**
- Exploiter ses potentiels dominants pour communiquer et argumenter plus efficacement son projet
- Être dans une **dynamique** d'évolution professionnelle et personnelle
- Construire un plan d'actions pour la mise en œuvre du projet

## Points forts

- Conseiller unique Psychologue du Travail
- 25 années d'expériences** dans les bilans professionnels, transitions professionnelles, santé et qualité de vie au travail
- Autoévaluation des potentiels cognitifs Méthode Potentialis®
- Ouverture **réseau de partenaires**

## Intervenante



Psychologue du Travail  
Adeli 019304906



IPRP (Intervenante en Prévention des Risques Professionnels) -N°15 22 963



Opératrice Potentialis

## Modalités

Il est réalisé sous forme d'entretiens individuels d'une durée moyenne de 2h à 3h répartis sur 3 mois

-**Durée** : 10h = 9h entretiens individuels + 1h de tests en autonomie

-**Délai d'accès** : l'inscription s'effectue sur le site du CPF : les délais sont indiqués

-**Modalités pédagogiques** : formation en présentiel - Matériel : salle de cours, tableau, PC - Moyens : apports théoriques et méthodologiques. Méthode d'autoévaluation des potentiels, tests RIASEC, Maslow, Valeurs et priorités de vie - Evaluation des acquis, de la satisfaction : et de l'évolution complétée par l'appréciation de la formatrice en chaque fin de session

-**Evaluation** : Attestation de fin de formation avec évaluation des acquis remis à chaque stagiaire  
Attestation fin de formation + certificat de réalisation remis au client

-Lieu :

°Cabinet Norélan - 244 avenue San Severo - 01000 BOURG EN BRESSE

°Parc Industriel de la Plaine de l'Ain - Bâtiment Pampa - 270 Allée des Lilas- 01150 SAINT VULBAS

°Lieux de co-working

°Visio (national)

-**Coût** : Cefor Psy s'engage à vous faire parvenir un devis sous 48h

Contactez nous [ceforpsytravail@gmail.com](mailto:ceforpsytravail@gmail.com) - éligible à Mon compte formation

Répartition du temps

Travail en autonomie

Entretiens individuels (présentiel/visio)



Une synthèse du bilan est remise lors de la dernière session, et communiquée par mail après la formation.

# Bilan de potentiels

Projet d'évolution professionnelle & personnelle

Rdv	Phase	Contenu	Durée	Condition pédagogique
	<b>Preliminaire</b>	Présentation des informations sur le bilan et la méthodologie Analyse des besoins et validation des attentes Définition conjointe des modalités du déroulement du bilan	40 mn	Tél / f à f
1	<b>Investigation</b>	Représentations de l'emploi/situation actuelle et analyse des orientations prises par le passé Inventaire des expériences, formations et activités extra professionnelles	3h	f à f
2		Passation <b>Méthode Potentialis, autoévaluation des potentiels : identification &amp; transfert des potentiels forts en secteurs d'activités, fonctions et missions préférentielles et en développement de compétences</b> Traduction des potentiels forts en projet professionnel		
3		Passation tests Motivations, valeurs, centre d'intérêts	1h	autonomie
4		Analyse des tests- Inventaire des motivations au travail. centres d'intérêts, aspirations personnelles et professionnelles, et priorités de vie	2h	f à f
5	<b>Projet</b>	Analyse de la transférabilité des compétences Définition d'un <b>plan d'actions</b>	2h	f à f
6	<b>Conclusion</b>	Remise d'une synthèse personnalisée du bilan Identification des <b>points forts</b> et des <b>points de vigilance</b> de la mise en œuvre du projet Evaluation de la démarche de bilan	2h	f à f

# Bilans Cefor Psy

Un accompagnement adapté à chaque moment de carrière



Public



Objectifs

## Bilan professionnel

€ Financé généralement par l'entreprise (en particulier lorsqu'il est associé à un plan de formation) avec éventuellement un co-financement OPCO

Il est destiné aux membres du personnel ayant plusieurs années d'activité professionnelle dans la même entreprise, désirant une montée des compétences dans la perspective d'une **progression professionnelle**.

Il s'effectue en entreprise, dans le cadre d'un **projet de mobilité ou de reclassement**. Il répond à une obligation légale de l'employeur. Il est à l'initiative de l'entreprise.

Il doit avoir lieu tous les 6 ans (après 3 entretiens professionnels tous les 2 ans).

**Pour le salarié :** mieux se connaître, savoir comment mettre en avant ses compétences professionnelles et ses atouts personnels. L'accompagnement aboutit à l'élaboration d'un plan d'actions favorisant une **évolution de carrière**, validant un **projet de mobilité** ou un **repositionnement professionnel**

**Pour l'employeur :** il constitue un outil de gestion de carrière, de conseil en évolution professionnelle et d'**anticipation** des **changements organisationnels**.

## Bilan de potentiels®

€ Financé par le salarié (CPF)

Il s'adresse à toute personne dans l'envie ou le besoin de redéfinir un **axe professionnel et personnel** vecteur de motivation, de sens et de bien-être au travail.

C'est un outil d'**aide à la décision** d'une nouvelle dynamique personnelle et professionnelle, suite à un **burn out**, une période d'**absence prolongée** ou un **besoin/ envie de repositionnement**.

Comprendre que les potentiels forts sont à l'**origine** de la **motivation interne** et des **réussites**.

Identifier et valoriser les **potentiels et compétences associées**.

Définir un nouvel axe professionnel et personnel vecteur de **motivation, sens, implication et bien-être**.

Acquérir de la confiance en soi.

## Bilan de compétences

€ Financé par le salarié (CPF)

Destiné à toute personne salariée ou demandeur d'emploi, désirant analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations en vue d'un projet d'**évolution professionnelle** et, le cas échéant, de **formation**.

Outil de développement de carrière.

Analyser ses **compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations, valeurs**.

Définir son projet **professionnel** et, le cas échéant, un **projet de formation**

Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière.



Cefor Psy

# Cefor Psy

## À vos côtés depuis 2005

# PSYCHOLOGUE du TRAVAIL

27 ans d'Expérience

FORMATION, CONSEIL  
ACCOMPAGNEMENT



**ODILE BOUDOT**

FORMATION  
SANTÉ & SÉCURITÉ  
psychique

PROSPECTIVE

GESTION de CRISE  
Aiz

ACCOMPAGNEMENT  
des DIRIGEANTS

Intervenante  
en prévention  
des risques  
professionnels

Opératrice potentialis  
Méthode  
d'auto-évaluation  
de ses potentiels

GRANDS GROUPES  
TPE-PME  
COLLECTIVITÉS  
PUBLIQUES  
DOMAINE de  
L'INSERTION

Accompagnement  
au changement  
Analyse  
des pratiques  
Prospective  
conflit  
Collaboration  
Coopération

### TRAVAIL en ÉQUIPE

Bilans & potentiels  
Définition  
de projet  
Dynamique  
personnelle  
Santé  
Cognitive  
Coaching  
CLARIFICATION  
↳ Projets  
↳ Fonctionnement  
de l'équipe

### TRAVAIL auprès des DIRIGEANTS

Ateliers "ACTEURS  
de DEMAIN"  
Accompagnement  
de l'HUMAIN  
à travers la crise  
du COVID  
Réflexion  
et prospective

ÉCOUTER, RÉVÉLER  
ET RÉVEILLER LES  
DYNAMIQUES

Cefor Psy propose des méthodes sur-mesure, prenant en compte les professionnels et les structures dans une dimension globale en intégrant des approches de résolution de problème par la créativité et une démarche d'évaluation des potentiels individuels.

Cefor Psy met l'accent sur les aspects dominants de chaque professionnel, pour pouvoir les développer, les utiliser, et ainsi mieux s'adapter aux situations, gérer ses émotions et son stress, communiquer efficacement.

Cefor Psy privilégie l'approche centrée sur la personne, le dialogue, le partage d'expériences. La pratique et les aspects concrets par une approche collaborative et participative. L'objectif est d'apporter des clés de lecture opérationnelles et pragmatiques dans le quotidien des équipes professionnelles.



### Bureau

#### Parc Industriel de la Plaine de l'Ain

270 Allée des Lilas  
01150 Saint Vulbas



[www.ceforpsy.com](http://www.ceforpsy.com)



Contact : **Odile BOUDOT**

**06 30 13 86 51**

### Siège adm

2 rue Dangeville  
01640 L'Abergement de Varey

[ceforpsytravail@gmail.com](mailto:ceforpsytravail@gmail.com)