

# Être accompagné dans son bilan pour devenir l'acteur de son parcours



« Le bilan est un relais entre la recherche de **motivation, sens, bien-être au travail**, et les **compétences nécessaires** pour répondre aux enjeux de l'organisation »

Acteur des transitions professionnelles depuis 2005, **CeforPsy** est basé à **Bourg en Bresse** et sur le **PIPA** (Parc Industriel de la Plaine de l'Ain) et intervient sur l'ensemble du territoire national

**Cefor Psy** 06 30 13 86 51 - [ceforpsytravail@gmail.com](mailto:ceforpsytravail@gmail.com) - [www.ceforpsy.com](http://www.ceforpsy.com)  
Siret : 504 249 491 00029 - Naf : 8559 A - Organisme Datadoké  
MAJ : 30-11-21

# Bilans Cefor Psy

Un accompagnement adapté à chaque moment de carrière



Public



Objectifs

## Bilan professionnel

€ Financé généralement par l'entreprise (en particulier lorsqu'il est associé à un plan de formation) avec éventuellement un co-financement OPCO

Il est destiné aux membres du personnel ayant plusieurs années d'activité professionnelle dans la même entreprise, désirant une montée des compétences dans la perspective d'une **progression professionnelle**.

Il s'effectue en entreprise, dans le cadre d'un **projet de mobilité ou de reclassement**. Il répond à une obligation légale de l'employeur. Il est à l'initiative de l'entreprise.

Il doit avoir lieu tous les 6 ans (après 3 entretiens professionnels tous les 2 ans).

**Pour le salarié :** mieux se connaître, savoir comment mettre en avant ses compétences professionnelles et ses atouts personnels. L'accompagnement aboutit à l'élaboration d'un plan d'actions favorisant une **évolution de carrière**, validant un **projet de mobilité** ou un **repositionnement professionnel**

**Pour l'employeur :** il constitue un outil de gestion de carrière, de conseil en évolution professionnelle et d'**anticipation** des **changements organisationnels**.

## Bilan de potentiels®

€ Financé par le salarié (CPF)

Il s'adresse à toute personne dans l'envie ou le besoin de redéfinir un **axe professionnel et personnel** vecteur de motivation, de sens et de bien-être au travail.

C'est un outil d'**aide à la décision** d'une nouvelle dynamique personnelle et professionnelle, suite à un **burn out**, une période d'**absence prolongée** ou un **besoin/ envie de repositionnement**.

Comprendre que les potentiels forts sont à l'**origine** de la **motivation interne** et des **réussites**.

Identifier et valoriser les **potentiels et compétences associées**.

Définir un nouvel axe professionnel et personnel vecteur de **motivation, sens, implication et bien-être**.

Acquérir de la confiance en soi.

## Bilan de compétences

€ Financé par le salarié (CPF)

Destiné à toute personne salariée ou demandeur d'emploi, désirant analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations en vue d'un projet d'**évolution professionnelle** et, le cas échéant, de **formation**.

Outil de développement de carrière.

Analyser ses **compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations, valeurs**.

Définir son projet **professionnel** et, le cas échéant, un **projet de formation**

Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière.



Être accompagné dans son bilan pour devenir  
l'**acteur** de son **parcours**

## Bilan de compétences

Projet d'évolution professionnelle / formation

1



« Le bilan est un relais entre la recherche de **motivation, sens, bien-être au travail**, et les **compétences nécessaires** pour répondre aux enjeux de l'organisation »

Acteur des transitions professionnelles depuis 2005, **CeforPsy** est basé à **Bourg en Bresse** et sur le **PIPA** (Parc Industriel de la Plaine de l'Ain) et intervient sur l'ensemble du territoire national

**Cefor Psy** 06 30 13 86 51 - [ceforpsytravail@gmail.com](mailto:ceforpsytravail@gmail.com) - [www.ceforpsy.com](http://www.ceforpsy.com)  
Siret : 504 249 491 00029 - Naf : 8559 A - Organisme Datadoké

# Bilan de compétences

Projet d'évolution professionnelle / formation



Public : Destiné à toute personne salariée œuvrant dans le secteur privé/public et aux personnes chercheuses d'emploi désirant **faire le point sur ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations en vue d'un projet d'évolution professionnelle et, le cas échéant, de formation.**

Pré requis : aucun. Accessibilité : Locaux recevant tout public. Prestation accessible aux personnes en situation de handicap (cf livret d'accueil)

Outil d'aide à la décision permettant de :

## O b j e c t i f s

- Analyser les **compétences** personnelles et professionnelles, **aptitudes, potentiels cognitifs, motivations, centres d'intérêts et valeurs** selon une évaluation et progression pédagogique
- Définir son projet professionnel **réaliste et réalisable**
- Apprendre à **valoriser** ses points forts et à les communiquer
- Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière
- Elaborer un **plan d'actions**
- Bénéficier du regard extérieur du psychologue du travail-conseiller
- Se remobiliser et s'engager dans une nouvelle dynamique professionnelle respectant **l'équilibre de vie**
- S'investir dans un travail de réflexion sur le parcours professionnel et l'avenir
- Avoir un **nouveau regard sur soi-même et le marché de l'emploi**

## Résultats attendus

- Mieux se connaître et développer la **confiance** en soi à travers la définition d'un projet réaliste et réalisable
- Prendre du **recul** vis-à-vis de la carrière et de soi-même
- Formuler un projet professionnel réaliste et réalisable avec les apports du bilan et la connaissance du marché de l'emploi
- Construire un plan d'actions pour la mise en œuvre du projet
- Appréhender **autrement** les contraintes de l'entreprise et du marché de l'emploi
- Communiquer et argumenter plus efficacement son projet en valorisant ses expériences, atouts, spécificités et motivations
- Avoir une **ouverture** d'esprit sur les évolutions professionnelles
- Être dans une dynamique d'évolution professionnelle et personnelle

## P o i n t s f o r t s

- Conseiller unique Psychologue du Travail
- **25 années d'expériences** dans les bilans professionnels, transitions professionnelles, santé et qualité de vie au travail
- Autoévaluation des potentiels cognitifs Méthode Potentialis®
- Ouverture **réseau de partenaires**

## I n t e r v e n a n t e



Psychologue du Travail  
Adeli 019304906



IPRP (Intervenante en Prévention des Risques Professionnels) - N°15 22 963



Opératrice Potentialis

## M o d a l i t é s

Il est réalisé sous forme d'entretiens individuels d'une durée moyenne de 2h à 3h répartis sur 3 mois

- **Durée** : 20h = 15h entretiens individuels + 1h de tests en autonomie + 4h d'enquêtes terrain et recherches documentaires

- **Délai d'accès** : l'inscription s'effectue sur le site du CPF : les délais sont indiqués

- **Modalités pédagogiques** : formation en présentiel - Matériel : salle de cours, tableau, PC - Moyens : apports théoriques et méthodologiques, Méthode d'autoévaluation des potentiels, tests RIASEC, Maslow, Valeurs et priorités de vie - Evaluation des acquis, de la satisfaction et de l'évolution complétée par l'appréciation de la formatrice en chaque fin de session

- **Evaluation** : Attestation de fin de formation avec évaluation des acquis remis à chaque stagiaire  
Attestation fin de formation + certificat de réalisation remis au client

- **Lieu** :

° **Cabinet Norélan** - 244 avenue San Severo - 01000 BOURG EN BRESSE

° **Parc Industriel de la Plaine de l'Ain** - Bâtiment Pampa - 270 Allée des Lilas- 01150 SAINT VULBAS

° Lieux de **co-working**

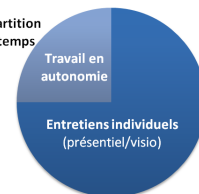
° **Visio** (national)

- **Coût** : Cefor Psy s'engage à vous faire parvenir un devis sous 48h

Contactez nous : [cefopsytravail@gmail.com](mailto:cefopsytravail@gmail.com) - éligible à Mon compte formation

*Une synthèse du bilan est remise lors de la dernière session, et communiquée par mail après la formation.*

Répartition du temps





# Bilan de compétences

Projet d'évolution professionnelle / formation

Rdv	Phase	Contenu	Durée	Condition pédagogique
	Préliminaire	Clarification des attentes et définition de la nature des besoins Informations sur les conditions du déroulement ses tenants et ses aboutissants. méthodes et techniques utilisées Confirmation de l'engagement dans la démarche	40 mn	Tél / f à f
1	Investigation	Étude des <b>étapes</b> du parcours professionnel et personnel Identification des facteurs de motivations et de contraintes de l'expérience	2h	f à f
2		Passation <b>Méthode Potentialis, autoévaluation des potentiels</b> Analyse des aptitudes et potentiels <b>Transférabilité des potentiels en secteurs d'activités et fonctions et missions préférées</b>	3h	f à f
3		Passation tests Motivations, valeurs, centre d'intérêts	1h	autonomie
4		<b>Transférabilité des potentiels cognitifs en compétences</b> Identification des <b>hard skills</b> (compétences opérationnelles et connaissances pratiques), <b>soft skills</b> (compétences relationnelles et émotionnelles) et <b>mad skills</b> (compétences loisirs) acquises. transférables, et des <b>compétences présentes mais inexploitées</b> Analyse des tests <b>Motivations, valeurs, centre d'intérêts</b>	2h	f à f
5		Elaboration d'un ou plusieurs projets professionnels Mise en place de la démarche d'enquête	2h	f à f
6	Projet	<b>Enquêtes</b> terrain auprès de professionnels et démarches de documentation	4h	extérieur
7		Synthèse des enquêtes Mise en lumière des <b>éléments</b> constitutifs du projet et de ses conditions de <b>réussite</b> Analyse de la transférabilité des compétences Construction des étapes et <b>modalités</b> de réalisation du projet <b>Evaluation</b> du projet, des atouts et points de progrès <b>Validation</b> du projet	2h	f à f
8	Conclusion	Remise d'une synthèse personnalisée du bilan Validation du <b>caractère réaliste et réalisable du projet</b> et de sa mise en œuvre <b>Evaluation</b> de la démarche de bilan	2h	f à f
9		Bilan à 3 mois de la <b>progression</b> (sur demande)	2h	f à f



# Être accompagné dans son bilan pour devenir l'acteur de son parcours

## Bilan de potentiels

Projet d'évolution professionnelle & personnelle



« Le bilan est un relais entre la recherche de **motivation, sens, bien-être au travail**, et les **compétences nécessaires** pour répondre aux enjeux de l'organisation »

Acteur des transitions professionnelles depuis 2005, **CeforPsy** est basé à **Bourg en Bresse** et sur le **PIPA** (Parc Industriel de la Plaine de l'Ain) et intervient sur l'ensemble du territoire national

**Cefor Psy** 06 30 13 86 51 - [ceforpsytravail@gmail.com](mailto:ceforpsytravail@gmail.com) - [www.ceforpsy.com](http://www.ceforpsy.com)  
Siret : 504 249 491 00029 - Naf : 8559 A - Organisme Datadoké

# Bilan de potentiels

Projet d'évolution professionnelle & personnelle



Public : Il s'adresse à toute personne dans l'envie ou le besoin de redéfinir **un axe professionnel et/ou personnel vecteur de motivation, de sens et de bien-être au travail.**

Le bilan de potentiels est un accompagnement pédagogique basé sur **l'identification des ressources personnelles et des compétences associées.**

Pré requis : aucun. Accessibilité : Locaux recevant tout public. Prestation accessible aux personnes en situation de handicap (cf livret d'accueil)

## Objectifs

Outil d'aide à la décision permettant :

- Comprendre que les **potentiels forts** sont à l'origine de notre motivation interne et de nos réussites
- Identifier et valoriser les potentiels
- Découvrir **quelles compétences sont associées aux potentiels forts**
- Comprendre ses **motivations, intérêts professionnels et valeurs**
- Elaborer ou valider un **projet professionnel et personnel réaliste et réalisable** ou un **projet de formation, adapté au marché de l'emploi** et vecteur de **motivation, sens, implication et bien-être**

## Résultats attendus

- Déterminer ce qui relève de la **dynamique personnelle**
- Mieux connaître ses **ressources** personnelles pour agir
- Mettre en lumière un projet à la fois **personnel et professionnel**
- Exploiter ses potentiels dominants pour communiquer et argumenter plus efficacement son projet
- Être dans une **dynamique** d'évolution professionnelle et personnelle
- Construire un plan d'actions pour la mise en œuvre du projet

## Points forts

- Conseiller unique Psychologue du Travail
- 25 années d'expériences** dans les bilans professionnels, transitions professionnelles, santé et qualité de vie au travail
- Autoévaluation des potentiels cognitifs Méthode Potentialis®
- Ouverture **réseau de partenaires**

## Intervenante



Psychologue du Travail  
Adeli 019304906



IPRP (Intervenante en Prévention des Risques Professionnels) -N°15 22 963



Opératrice Potentialis

## Modalités

Il est réalisé sous forme d'entretiens individuels d'une durée moyenne de 2h à 3h répartis sur 3 mois

-**Durée** : 10h = 9h entretiens individuels + 1h de tests en autonomie

-**Délai d'accès** : l'inscription s'effectue sur le site du CPF : les délais sont indiqués

-**Modalités pédagogiques** : formation en présentiel - Matériel : salle de cours, tableau, PC - Moyens : apports théoriques et méthodologiques. Méthode d'autoévaluation des potentiels, tests RIASEC, Maslow, Valeurs et priorités de vie - Evaluation des acquis, de la satisfaction : et de l'évolution complétée par l'appréciation de la formatrice en chaque fin de session

-**Evaluation** : Attestation de fin de formation avec évaluation des acquis remis à chaque stagiaire  
Attestation fin de formation + certificat de réalisation remis au client

-Lieu :

°Cabinet Norélan - 244 avenue San Severo - 01000 BOURG EN BRESSE

°Parc Industriel de la Plaine de l'Ain - Bâtiment Pampa - 270 Allée des Lilas- 01150 SAINT VULBAS

°Lieux de co-working

°Visio (national)

-**Coût** : Cefor Psy s'engage à vous faire parvenir un devis sous 48h

Contactez nous [ceforpsytravail@gmail.com](mailto:ceforpsytravail@gmail.com) - éligible à Mon compte formation

Répartition du temps

Travail en autonomie

Entretiens individuels (présentiel/visio)



Une synthèse du bilan est remise lors de la dernière session, et communiquée par mail après la formation.

# Bilan de potentiels

Projet d'évolution professionnelle & personnelle

Rdv	Phase	Contenu	Durée	Condition pédagogique
	<b>Preliminaire</b>	Présentation des informations sur le bilan et la méthodologie Analyse des besoins et validation des attentes Définition conjointe des modalités du déroulement du bilan	40 mn	Tél / f à f
1	<b>Investigation</b>	Représentations de l'emploi/situation actuelle et analyse des orientations prises par le passé Inventaire des expériences, formations et activités extra professionnelles	3h	f à f
2		Passation <b>Méthode Potentialis, autoévaluation des potentiels : identification &amp; transfert des potentiels forts en secteurs d'activités, fonctions et missions préférentielles et en développement de compétences</b> Traduction des potentiels forts en projet professionnel		
3		Passation tests Motivations, valeurs, centre d'intérêts	1h	autonomie
4		Analyse des tests- Inventaire des motivations au travail. centres d'intérêts, aspirations personnelles et professionnelles, et priorités de vie	2h	f à f
5	<b>Projet</b>	Analyse de la transférabilité des compétences Définition d'un <b>plan d'actions</b>	2h	f à f
6	<b>Conclusion</b>	Remise d'une synthèse personnalisée du bilan Identification des <b>points forts</b> et des <b>points de vigilance</b> de la mise en œuvre du projet Evaluation de la démarche de bilan	2h	f à f



# Être accompagné dans son bilan pour devenir l'acteur de son parcours



## Bilan professionnel

Projet de mobilité / reclassement

« Le bilan est un relais entre la recherche de **motivation, sens, bien-être au travail**, et les **compétences nécessaires** pour répondre aux enjeux de l'organisation »

Acteur des transitions professionnelles depuis 2005, **CeforPsy** est basé à **Bourg en Bresse** et sur le **PIPA** (Parc Industriel de la Plaine de l'Ain) et intervient sur l'ensemble du territoire national

**Cefor Psy** 06 30 13 86 51 - [ceforpsytravail@gmail.com](mailto:ceforpsytravail@gmail.com) - [www.ceforpsy.com](http://www.ceforpsy.com)  
Siret : 504 249 491 00029 - Naf : 8559 A - Organisme Datadoké

# Bilan professionnel

Projet de mobilité / reclassement



Public : Destiné aux membres du personnel ayant plusieurs années d'activité professionnelle dans la même entreprise et désirant **élaborer un plan d'actions favorisant une évolution de carrière, validant un projet de mobilité interne** ou encore un **reclassement professionnel** cohérent et réaliste avec le marché et les évolutions internes possibles dans l'entreprise. Le bilan professionnel **doit avoir lieu tous les 6 ans** (après 3 entretiens professionnels qui ont lieu tous les 2 ans).

Pré requis : aucun. Accessibilité : Locaux recevant tout public. Prestation accessible aux personnes en situation de handicap (cf livret d'accueil)

Outil d'aide à la décision permettant de :

## Objectifs

- Effectuer un **point sur la carrière**
- Analyser les **compétences personnelles et professionnelles**, aptitudes, potentiels cognitifs, motivations, centres d'intérêts et valeurs selon une évaluation et progression pédagogique
- Mesurer les **écarts entre compétences acquises et compétences requises** lors d'une proposition d'évolution et définir un plan de développement des compétences
- Monter en compétences**
- Répondre à une **problématique précise**
- Construire un projet**
- Définir d'une phase opérationnelle

## Résultats attendus

- Structurer un **projet d'évolution interne ou externe, réaliste et réalisable**
- Détecer et évaluer les besoins lors d'une **prise de fonction**
- Être accompagné dans la démarche de réflexion et dans la mise en œuvre du projet
- Mieux connaître ses compétences, ses potentiels et ses motivations
- Développer la confiance en soi
- Être dans une **nouvelle dynamique** d'évolution professionnelle et personnelle

## Points forts

- Conseiller unique Psychologue du Travail
- 25 années d'expériences** dans les bilans professionnels, transitions professionnelles, santé et qualité de vie au travail
- Autoévaluation des potentiels cognitifs Méthode Potentialis®
- Ouverture **réseau de partenaires**

## Intervenante



Psychologue du Travail  
Adeli 019304906



IPRP (Intervenante en Prévention des Risques Professionnels) -N°15 22 963



Opératrice Potentialis

Il est réalisé sous forme d'entretiens individuels d'une durée moyenne de 2h à 3h répartis sur 3 mois

-**Durée** : 18h = 17h entretiens individuels + 1h de tests en autonomie

-**Délai d'accès** : Positionnement pédagogique du stagiaire en amont de la formation. Signature d'une convention de formation. Délai d'accès : dès signature de la convention

## Modalités

-**Modalités pédagogiques** : formation en présentiel - Matériel : salle de cours, tableau, PC - Moyens : apports théoriques et méthodologiques. Méthode d'autoévaluation des potentiels, tests RIASEC, Maslow, Valeurs et priorités de vie - Evaluation des acquis, de la satisfaction et de l'évolution complétée par l'appréciation de la formatrice en chaque fin de session

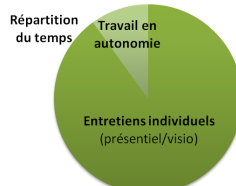
-**Evaluation** : Attestation de fin de formation avec évaluation des acquis remis à chaque stagiaire  
Attestation fin de formation + certificat de réalisation remis au client

-**Lieu** :

En entreprise

-**Coût** : Cefor Psy s'engage à vous faire parvenir un devis sous 48h

Contactez nous [ceforpsytravail@gmail.com](mailto:ceforpsytravail@gmail.com)



Une synthèse du bilan est remise lors de la dernière session, et communiquée par mail après la formation.

# Bilan professionnel

Projet de mobilité / reclassement

Rdv	Phase	Contenu	Durée	Condition pédagogique*
	Préliminaire	Clarification des attentes et définition de la nature des besoins : Clarification des freins empêchant de répondre aux attentes et leurs origines Informations sur les conditions du déroulement ses tenants et ses aboutissants. méthodes et techniques utilisées Confirmation de l'engagement dans la démarche	40 mn	f à f
1	Investigation	Étude des <b>étapes</b> du parcours professionnel et personnel Identification des facteurs de motivations et de contraintes de l'expérience	2h	f à f
2		Passation <b>Méthode Potentialis. autoévaluation des potentiels</b> Analyse des aptitudes et potentiels <b>Transférabilité des potentiels en secteurs d'activités et fonctions et missions préférées</b>	3h	f à f
3		Passation tests Motivations, valeurs, centre d'intérêts	1h	autonomie
4		<b>Transférabilité des potentiels cognitifs en compétences</b> Identification des <b>hard skills</b> (compétences opérationnelles et connaissances pratiques), <b>soft skills</b> (compétences relationnelles et émotionnelles) et <b>mad skills</b> (compétences loisirs) acquises. transférables, et des <b>compétences présentes mais inexploitées</b> Analyse des tests <b>Motivations, valeurs, centre d'intérêts</b>	2h	f à f
5		Elaboration d'un ou plusieurs projets professionnels	2h	f à f
6	Projet	<b>Étude de faisabilité</b> du projet professionnel	2h	f à f
7		Dresser la <b>liste des possibilités d'évolution au sein de l'entreprise</b> Mise en lumière des <b>éléments</b> constitutifs du projet et de ses conditions de <b>réussite</b> Analyse de la transférabilité des compétences Mise en place d'un <b>plan d'actions</b> : construction des étapes et <b>modalités</b> de réalisation du projet <b>Evaluation</b> du projet, des atouts et points de progrès <b>Plan de formation</b> pour viser une évolution professionnelle en interne	2H	f à f
8	Conclusion	Remise d'une synthèse personnalisée du bilan Validation du <b>caractère réaliste et réalisable du projet</b> et de sa mise en œuvre <b>Evaluation</b> de la démarche de bilan	2h	f à f

\* L'employeur peut assister à différents entretiens individuels



Cefor Psy

# Cefor Psy

## À vos côtés depuis 2005

# PSYCHOLOGUE du TRAVAIL

27 ans d'Expérience

FORMATION, CONSEIL  
ACCOMPAGNEMENT



**ODILE BOUDOT**



### TRAVAIL en ÉQUIPE



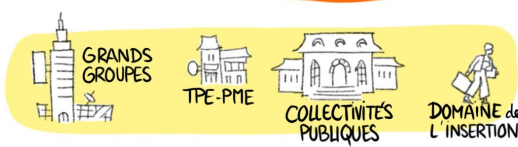
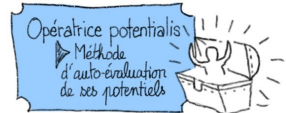
### ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE



### TRAVAIL auprès des DIRIGEANTS



ÉCOUTER, RÉVÉLER  
ET RÉVEILLER LES  
DYNAMIQUES



Cefor Psy propose des méthodes sur-mesure, prenant en compte les professionnels et les structures dans une dimension globale en intégrant des approches de résolution de problème par la créativité et une démarche d'évaluation des potentiels individuels.

Cefor Psy met l'accent sur les aspects dominants de chaque professionnel, pour pouvoir les développer, les utiliser, et ainsi mieux s'adapter aux situations, gérer ses émotions et son stress, communiquer efficacement.

Cefor Psy privilégie l'approche centrée sur la personne, le dialogue, le partage d'expériences. La pratique et les aspects concrets par une approche collaborative et participative. L'objectif est d'apporter des clés de lecture opérationnelles et pragmatiques dans le quotidien des équipes professionnelles.





**Bureau**

**Parc Industriel de la  
Plaine de l'Ain**

270 Allée des Lilas  
01150 Saint Vulbas



[www.ceforsy.com](http://www.ceforsy.com)



Contact : **Odile BOUDOT**

**06 30 13 86 51**

**Siège adm**

2 rue Dangeville  
01640 L'Abergement de Varey

[ceforsytravail@gmail.com](mailto:ceforsytravail@gmail.com)