



Cefor Psy

# CELLULE D'ECOUTE ET DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

R  
P  
S

Vos salariés sont confrontés à un événement dramatique : agression, décès, suicide, catastrophe... Cette expérience peut affecter la santé psychique et avoir des répercussions sur la santé et sécurité au travail.

Afin de traiter les chocs liés à l'événement, la **Cellule de Soutien Psychologique Cefor Psy**, composée de professionnels du soutien psychologique post-traumatique formés à l'intervention d'urgence, vous accompagne.

## OBJECTIFS

- Libérer la parole autour de l'événement dramatique
- Apaiser les tensions
- Mettre des mots sur les émotions
- Légitimer le mal-être
- Apporter une écoute et un soutien psychologique
- Installer un état de résilience
- Evaluer la situation et les états émotionnels individuels
- Prévenir les conséquences du trauma sur les salariés et l'entreprise
- Renforcer l'attention de l'entreprise auprès de ses salariés.

## CHRONOLOGIE

### **Jour J : DEFUSING**

- Soutien et réconfort
- Informations et des repères pour re-situer dans l'« ici et maintenant »

### **J + 2 JOURS : DEBRIEFING PSYCHOLOGIQUE ET OPERATIONNEL**

- Reconstitution du vécu de l'événement et de sa charge d'émotions
- Analyse de l'événement et des besoins

### **J + 30 : EVALUATION DU RISQUE POST TRAUMATIQUE**

- Evaluation de la situation et des potentiels symptômes post traumatiques
- Mise en place d'un accompagnement post traumatique (si nécessaire) :
  - 5 entretiens individuels dans un lieu neutre extérieur avec la psychologue du travail
  - Rdv téléphoniques réguliers.

*Les*



06 30 13 86 51

ceforpsytravail@gmail.com

## EXPERTISE

**Odile BOUDOT**

- Experte Psychologue Unité de Soutien Psychologique SDIS 01
- Psychologue du Travail
- Intervenante en Prévention des Risques Professionnels